



## *Atividade Complementar – Hora Treinamento*

*Professora Déborah Golfieri de Oliveira*

*A Atividade Complementar Hora Treinamento do Colégio Emílio de Menezes atende alunos na Modalidade de Voleibol, Categoria B (sub 14 anos). A Atividade teve início no Primeiro Bimestre do Ano de 2012 e hoje tem cerca de 35 alunos frequentando as aulas no período da manhã (contra turno).*

*Em relação aos resultados alcançados com as atividades da Hora Treinamento na modalidade de Voleibol, podemos apontar:*

- Conquista pela Equipe Masculina da Medalha de Ouro nos JEP's – Fase Municipal;*
- Conquista pela Equipe Masculina da Medalha de Prata nos JEP's - Fase Regional em Cambira – PR - Ano de 2012;*
- Conquista pela Equipe Feminina da Medalha de Prata nos JEP's – Fase Municipal;*
- Conquista pela Equipe Feminina da Medalha de Prata no Primeiro Torneio Eletro União de Voleibol – Ginásio de Esportes de Arapongas PR;*
- Árbitros e Comissão Técnica dos Jogos Escolares do Paraná 2012 nos parabenizaram pelas conquistas das medalhas e também pelo excelente desempenho disciplinar dentro e fora da quadra;*

- *Melhora significativa, relatada pelos professores das demais disciplinas, no comportamento dentro de sala de aula, no comprometimento com entrega de trabalhos, uma vez que a professora enfatiza sempre o “ser exemplo dentro e fora da quadra”.*

*Observando o aspecto físico dos alunos, podemos afirmar que houve melhora do condicionamento físico, desenvolvimento de habilidades motoras relacionadas ao esporte, aumento da atenção, concentração, da agilidade e demais qualidades físicas. As aulas promovem também um bom relacionamento entre os alunos, o trabalho em equipe e o respeito mútuo.*

